

耶稣真的从死里复活了吗？

耶稣基督的复活是当今基督教的核心教义。对耶稣的门徒来说，复活不仅是教义，也是现实。你能想象看到一个你深爱 and 熟悉的人在你面前被折磨致死吗？目睹他被处死后，他又在四十天内多次活生生地出现在你面前。你和他说话，抚摸他，甚至和他一起吃饭。这肯定会对你的生活产生深远的影响！耶稣和他的门徒就是这样。今天，有些人希望我们相信这只是一个神话，而不是现实。神话的形成需要几个世纪的时间；然而，福音书是在耶稣被钉十字架之前，与那些看到和听到耶稣的人在同一时间、同一地点诞生的。本研究的重点将是研究复活的重要性、有关复活的教义以及一些历史证据，以了解这种信仰是否具有合理性。

复活的重要性及其教义

耶稣基督的复活对基督教信仰非常重要，因为：（1）没有耶稣的复活，《旧约》的预言就无法实现；（2）没有耶稣的复活，我们的罪就得不到赦免；（3）如果耶稣没有复活，他就会成为一个假先知。

如果耶稣没有从死里复活，旧约的预言就不会应验。

诗篇 16：10："因为你必不将我的灵魂弃在阴间，也不容你的圣者衰残。

下面我们将看到这一预言在新约中的应验：

使徒行传 13：33-37："上帝已经实现了对我们儿女的这一应许，祂使耶稣复活了，正如第二首诗篇中也写道：'你是我的儿子，我今日生了你。'至于祂使祂从死里复活，不再归于腐朽，祂是这样说的：'我必赐给你们大卫神圣而确定的祝福。'因此，他在另一篇诗篇中也说，'你必不容你的圣者衰微。'因为大卫在他自己的世代成就了神的旨意之后，就睡着了，躺在他列祖中间，经历了衰败；但神所复活的那一位却没有衰败。

(这段话中说话的是使徒保罗。使徒行传 2：27-37)。

如果耶稣没有从死里复活，我们的罪就得不到赦免。

在这段经文（使徒行传第 13 章）的第 38 节中，我们读到的下一句话是“神所复活的，没有衰残。因此，弟兄们，你们要知道，藉着他，赦罪的事已经传给你们了。”

请注意“因此”一词的用法；保罗是说，因为耶稣从死里复活，我们的罪得了赦免！以下经文也证实了这一点：

哥林多前书 15：14-17“基督若没有复活，我们所传的就是枉然，你们所信的也是枉然。此外，我们甚至被发现是神的假见证人，因为我们指证神，说祂叫基督复活，其实祂没有叫基督复活，如果死人没有复活的话。因为如果死人没有复活，连基督也没有复活；如果基督没有复活，你们的信心就毫无价值；你们仍在罪中。

当犹太人要求耶稣显神迹时，耶稣预言他会从死里复活。如果耶稣没有从死里复活，他就是假先知。

约翰福音 2：18-22：“犹太人回答说：‘你行这些事，向我们显什么神迹呢？’耶稣回答说：‘你们拆毁这殿，三日内我要叫它兴起来。’犹太人因此说：‘建造这殿用了四十六年，你要在三天之内使它复活吗？’但他所说的是他身体的殿。因此，当祂从死里复活的时候，祂的门徒就想起祂说过这话；他们就信了圣经和耶稣所说的话”。

有一些团体否认耶稣是肉身从坟墓中复活的。相反，他们声称那是“灵性的复活”。耶和華见证人就是其中之一。他们也被称为“守望圣经与传道书协会”。以下是他们的两段引文

Aid to Bible Understanding》，1971 年，第 1395 页（PDF 第 1395 页）“耶稣在不同的场合以不同的肉身向门徒显现，就像古代天使向人显现一样。就像那些天使一样，他有能力随意构建和分解这些肉身，以明显地证明他已经复活”。

圣经推理》，1985 年，第 334 页（PDF 第 333 页）“耶稣从死里复活时，是以灵体复活的。”“为什么其他人没有看到他？因为他是灵体，当他像天使过去所做的那样，以肉身显现自己时，他只在门徒面前这样做。”

这些说法有几个问题。

(1) 首先，耶稣并不是 "只在门徒面前显现"。 "他也向非信徒显现。

(2) 《圣经》教导我们，耶稣是以他死时的身体从死里复活的。

(1) 耶稣并非 "只在门徒面前显现"。 "他也向不信的人显现"。 在耶稣向保罗显现之前，保罗是一个充满敌意的非信徒。这一点可以从使徒行传 9：1-30 中看出。那里的上下文中称他为扫罗，但我们在使徒行传 13:9 和使徒行传 22:1-21 中看到，扫罗确实就是后来被称为使徒保罗的那个人。这是在耶稣向其他门徒显现四十天之后。

(1a) 《约翰福音》7：5 告诉我们，连耶稣的兄弟们都不信祂。雅各和犹大是马利亚和约瑟的儿子，是耶稣同父异母的兄弟。后来他们都成了信徒。虽然无法说明他们信主的确切时间，但很可能是在耶稣复活之后。在耶稣复活之前，我们没有任何关于他们是信徒的记载。我们在《哥林多前书》15：7 中看到，耶稣在雅各从死里复活后向他显现。至于证明他们是耶稣兄弟的参考资料，应阅读以下经文：犹大书 1:1 和马可福音 6:3。(注意 "犹大" 是 "犹大" 的简称--见希腊文 Strong's 第 2455 号)。

(2) 《圣经》教导我们，耶稣是以与死时相同的身体从死里复活的。约翰福音》2：18-22：
"因此，犹太人回答说：'你行这些事，向我们显什么神迹呢？'耶稣回答说：'你们拆毁这殿，三日内我要把它兴起来。'犹太人因此说：'建造这殿用了四十六年，你要在三天之内使它复活吗？'但祂说的是祂身体的殿。因此，当祂从死里复活的时候，祂的门徒就想起了祂说过的这句话，他们就信了圣经和耶稣所说的话"。

当耶稣说这句话时，祂已经有了肉体 and 骨头。这就是祂说过要在三天内复活的圣殿或身体。既然耶稣说祂会复活这个肉身，理智和逻辑告诉我们，复活的是肉身，而不是灵体。从《诗篇》16:10、《使徒行传》2:27-32 和 13:34-38 中可以看出，这个身体不会腐烂。如果身体没有从死里复活并被使用，那么保存它的目的是什么呢？有些耶和華见证人告诉我，身体并没有腐烂，而是上帝用气体将其摧毁了。当然，这些耶和華见证人无法为这种观点提供任何《圣经》参考，但他们必须以某种方式将其合理化，以支持这种不符合《圣经》的教义。耶稣煞费苦心表明，从死里复活的是他自己，而不是灵魂。让我们看看下面这段经文。路加福音 24：39-43："你们看我的手和脚，就是我自己；你们摸我看，因为灵没有骨肉，不像你们看见我有。"他说了这话，就把自己的手和脚指给他们看。他们还不能相信，正在惊奇的时候，耶稣对他们说：'你们这里有什么吃的吗？'他们就给了他一块烤鱼，他就拿着在他们面前吃了。

耶稣为他们提供的复活证据都是物质性的。他说话，让他们能够听到并认出他的声音。耶稣展示了自己被钉在十字架上的伤口，邀请他们触摸他。在约翰福音 20：27 中，耶稣让多马把手指伸进他手上的伤口，把手伸进他的侧面。耶稣特意向他们要吃的，并在他们面前吃鱼。耶稣还与人同吃同喝（使徒行传 10：41）。耶稣宣称，灵没有祂那样的骨肉之体。在四十天的时间里，祂多次做了类似的事情（使徒行传 1：3）。他们目睹了祂身体升天（使徒行传 1：9）。

使徒行传 1：3 告诉我们，耶稣从未对他们说过任何话，表明这些 "令人信服的证据" 应被解释为灵体。如果像《守望先锋》所说的那样，这只是为了使自己显现出来的几个肉身中的一个，那么耶稣就是故意欺骗他的门徒。其道德含义与我们在《圣经》中读到的耶稣背道而驰。

由此可见，守望先锋之前的说法并不符合《圣经》。圣经教导我们，耶稣基督是以祂生前和死后的骨肉之躯复活的。祂也是以同样的身体升天的。这不仅是《圣经》的教导，也是教会的历史教导。

非基督徒的历史证据

一些不明真相的人试图声称耶稣从未真正存在过。另一些人承认他确实是历史上真实存在的人，但拒绝接受任何提到的本质上是奇迹的东西。现代历史学家排除耶稣复活是因为他们的哲学预设，而不是因为缺乏证据。因为他们相信不存在奇迹，所以仅凭这一点就排除了复活的可能性。我认为让事实说话是明智之举，即使这意味着我们被证明是错的，并被迫改变我们的观点。至于那些在他们的预设中声称"奇迹不会发生"的人，我们可以问这样一个问题："能够用纯粹理性和自然主义的方法毫无错误地解释当今世界上发生的一切事情的圣经批评家在哪里？

现在我们将研究一些历史著作。我们将证明，耶稣生前和死后的某些事件无需借助《圣经》也能被确定为历史。以下内容出现在《**格罗里尔多媒体百科全书**》的"耶稣基督"目录中：

"耶稣.....他的同时代人称他为犹太人，大约公元 30 年，他作为先知、教师和圣人出现在巴勒斯坦。"历史上的耶稣20 世纪初的基督神话学派认为，耶稣从未活过，他只是被编造出来，作为悬挂上帝死而复生神话的钉子。然而，耶稣存在的历史证据确凿。"罗马历史学家中的非基督教资料，TACITUS（《年鉴》15:44）记载，基督教运动始于被本丢-彼拉多判处死刑的耶稣"。

在加里-哈贝马斯（Gary Habermas）所著的《历史上的耶稣》一书中（第 187-188 页），我们可以找到上述塔西佗年鉴 15.44 中的一些信息和引文。科尼利厄斯-塔西佗是罗马历史学家。他被称为古罗马"最伟大的历史学家"。他生活在公元 55-120 年。

"因此，尼禄为了摆脱举报，将罪责强加于一个因其憎恶而被民众称为基督徒的阶层，并对其施以最严酷的酷刑。在提庇留统治时期，基督徒（*Christus*，*Christ* 的拉丁文变体拼

享) 在我们的一位检察官本丢-皮拉图斯 (Pontius Pilatus) 的手中受到了极刑, 一种最邪恶的迷信就这样暂时被遏制住了, 不仅在第一个罪恶之源犹太, 甚至在罗马也再次爆发。

从前面的资料中我们可以了解到

1. 耶稣生活在公元 30 年左右。
2. 耶稣被罗马检察官本丢-彼拉多判处死刑。
3. 提庇留统治时期
4. 他的死在短时间内结束了这种 "迷信", 5.
5. 但在它的发源地犹太又爆发了、
6. 然后传到了罗马。

请注意, 提庇留统治时期为公元 14-37 年。还应注意的是, 耶稣是在耶路撒冷被钉死的 (《马太福音》20 : 17-19, 《路加福音》23 : 6-7)。耶路撒冷位于犹地亚--罗马历史学家塔西佗 (Tacitus) 说, "在这里, 一种最邪恶的迷信再次爆发, 这种迷信暂时被遏制住了", 这与耶稣被钉死在十字架上、复活以及他的门徒所做的宣告完全吻合。

弗拉维乌斯-约瑟夫是生活在公元 37-97 年的犹太历史学家。他不相信耶稣是弥赛亚 (见哈贝马斯的《历史上的耶稣》第 192 页)。

德尔图良是公元 193 年左右的神学家, 他在《辩证法》第 19 章中对约瑟夫斯有如下评论 :

".....他们的批评家犹太人约瑟夫斯, 他是本民族古代历史的辩护人, 他要么证实要么驳斥其他人"。(第 3 卷 PDF 第 95 页)

《约瑟夫作品集》第 18 卷第 3 章第 3 节中有如下引文："此时，有一位智者耶稣，如果称他为人是合法的话，因为他是一位行奇事的人--一位乐于接受真理的人的老师。他吸引了许多犹太人和外邦人归向他。他就是[基督]；当彼拉多在我们中间主要人物的建议下，将他定了十字架的罪时，那些起初爱他的人并没有离弃他，因为他第三天又活生生地出现在他们面前，正如神圣的先知所预言的关于他的这些和其他无数奇妙的事情一样；基督徒部落因他而得名，至今仍未灭绝"。(PDF 第 684 页)

这里有一份非基督教的古代文献资料，证实彼拉多将耶稣钉在十字架上，人们相信他们看到耶稣在被钉十字架后活着出现在他们面前。正如迈克尔-格林在麦克道尔的《证据》一书第 187 页中指出的那样："约瑟夫是犹太人，他的写作是为了取悦罗马人。这个故事丝毫不会让他们高兴。如果不是真的，他几乎不会把它写进去。"

贾斯汀-烈士是生活在公元 100-165 年的基督教作家。以下两段引文是他的陈述：

"有人预言我们的基督会医治百病，使死人复活，请听他是怎么说的。有这样的话'祂来的时候，瘸腿的必跳跃如鹿，结巴的舌头必说得清楚：瞎眼的必看见，长大麻疯的必洁净；死人必复活，走动。你们可以从本丢-彼拉多的行为中得知祂做了这些事。"(第 1 卷 PDF 第 144-145 页)

"耶稣基督伸出双手，被犹太人钉在十字架上，他们说他的坏话，不承认他是基督。正如先知所说，他们折磨祂，把祂放在审判席上，说："审判我们吧。他们扎了我的手和脚"这句话是指钉在祂手上和脚上的十字架钉子。祂被钉十字架后，他们在祂的外衣上拈阄，钉祂的人就把外衣分给他们。这些事确实发生过，你们可以从本丢-彼拉多的行为中确定。"

(第 1 卷 PDF 第 140-141 页)

这些引文可在《前尼西亚教父》中找到：第一卷，《查士丁的第一次辩护》，第 XLVIII 和 XXXV 章。贾斯汀在这里向他的读者呼吁"本丢-彼拉多的行为"。显然，查士丁相信评论家们可以从这份文件中证实这些事情是真实发生的。我们还可以看到，贾斯汀认为他的读者会知道他所指的文件。值得注意的是，目前还没有发现包含《本丢-彼拉多传》的手稿。

此外，不应将其与后来编造的同名文献混为一谈。查士丁提到的这份文件是谁写的不得而

知。加里-哈贝马斯 (Gary Habermas) 在他的著作《历史上的耶稣》(第 215-217 页) 中指出, 贾斯汀-烈士和良均认为这是罗马的官方文件。

黑暗笼罩大地

耶稣受难时发生了一些重大事件, 包括白天笼罩大地的莫名黑暗。多位古代历史学家和神学家对这一非凡现象进行了描述。下面是一些著名人物对这一关键时刻降临的黑暗的简短引述。

从科学的角度来看, 这是不可能的, 因为当时并没有日食。但还是有人声称它确实发生了

路加福音 23 : 44-46 那时, 约有六点钟, 全地黑暗, 直到九点钟, 太阳也被遮住; 殿的幔子被撕成两半。 耶稣大声喊着说: "父啊, 我将我的灵魂交在你手里。说完这句话, 他就咽了气。

(另见《马可福音》15 : 33, 《马太福音》27 : 45)

古代语录和参考文献

Phlegon "在提庇留-凯撒时代, 满月时发生了日食"。参考文献特拉勒斯的弗勒冈, 引自朱利叶斯-阿非利加努斯的著作 (编年史)

朱利叶斯-阿非利加努斯 "整个世界被黑暗笼罩, 白天变成了黑夜"。参考文献朱利叶斯-阿非利加努斯, "编年史

奥利 "整个大地一片黑暗, 仿佛造物在哀悼造物主的死亡"。参考文献: 参考资料: 奥利, 在后来有关耶稣受难的著作中被引用

Thallus "Thallus在他的历史中指出, 黑暗是耶稣受难时发生的不寻常事件"。参考资料: Thallus, as cited by Julius Africanus

良: "太阳的光被遮住了, 这是来自天堂的征兆, 因为大地为主悲伤"。参考文献良, "辩证法

如果从未发生过黑暗, 古代人又如何确信到处都是黑暗呢?

更多的参考资料来自真正认识一个或多个原始门徒的人。

根据传统，伊格内修斯是使徒约翰的学生。据说他是继彼得之后安提阿的第二任主教，生活在公元 50-115 年之间。伊格内修斯也因他对复活的信仰和信念而殉教。

以下是伊格内修斯的一段话，载于《前尼西亚教父》第一卷

"耶稣基督，上帝之子，大卫的后裔，也是马利亚的后裔；他确实由上帝和童贞女所生，但不是以同样的方式。因为神和人确实不一样。祂真正有了肉身，因为'道成了肉身'，活在上，没有罪。祂说：'你们谁能定我的罪呢？祂被钉在十字架上，死在本丢-彼拉多手下。在天上、地上和地底下的众生面前，他真的被钉死在十字架上，并且死了，而不仅仅是在表面上。我所说的天上的人，指的是那些拥有无体之性的人；地上的人，指的是犹太人和罗马人，以及主被钉十字架时在场的人；地底下的人，指的是与主一同复活的众人。因为经上说：'睡了的圣徒，有许多尸首起来，'他们的坟墓被打开了。祂的确是独自下到阴间，但祂是在众人的陪伴下复活的；祂打破了从世界之初就存在的隔离手段，推倒了它的隔墙。祂也在三天后复活，天父使祂复活；在与使徒们相处四十天后，祂被接到天父那里，'坐在天父的右边，等候直到仇敌被放在祂的脚下'。在预备日的第三小时，他接受了彼拉多的判决，天父允许这样做；第六小时，他被钉在十字架上；第九小时，他死了；日落之前，他被埋葬。安息日期间，他继续被埋在亚利马太的约瑟所葬的坟墓里。主日黎明时，他从死里复活了。

据说波利卡普也是圣约翰的门徒。波利卡普是士麦那的主教，生活在公元 69-155 年。他也因信仰而殉道。这一点可在 *Fox's Book of Martyrs* 第 9A5 页、*Grolier Multimedia Encyclopedia*（见 "波利卡普"）和 *American Peoples Encyclopedia* 第 15 卷第 1011 页得到证实。以下是《前尼西亚教父》第一卷中引用的波利卡普的一段话，作者是罗伯茨、亚历山大和唐纳森、詹姆斯："波利卡普致腓立比书》，第 2 章：

"因此，你们要束紧腰带"，"存敬畏的心事奉主"，像那些摒弃了众人的虚妄空谈和错误，"相信那使我们的主耶稣基督从死里复活，并赐给他荣耀，并在他右手边得宝座的人一样，用真理事奉主。(第 1 卷 PDF 第 24 页)

伊格内修和波利卡普将这些事情写给其他人的事实表明，这一信仰并非秘密。考虑到伊格内修和波利卡普生活的年代，这一点非常重要。人们相信，他们本人认识撰写《约翰福音》的约翰。

我们还可以引用更多并非来自《圣经》的话来提供更多细节，但这已经足够了。在不使用《圣经》的情况下，我们已经证实了以下几点：耶稣是公元 30 年左右历史上真实存在的人。许多人相信他就是《旧约》预言中的基督。他们声称耶稣治愈了麻风病人、瞎子、哑巴，甚至使死人复活。提庇留统治犹太期间，他被罗马检察官本丢-彼拉多判处死刑。他被钉死在十字架上，手脚被钉在十字架上。从第六个小时到第九个小时都是黑暗，耶稣死时还发生了地震。这并没有终结基督教，相反，基督教在耶稣居住的地方兴起，并在耶稣死后不久在那里传播到罗马。许多人声称，三天后耶稣从死里复活，并在四十天里向许多人显现。

我们引用的大部分内容都来自生活在 1 世纪的人。后来的引文引用了一世纪作者的著作。显而易见，我们所读到的关于耶稣死亡和复活的内容并非秘密。此外，这些都是历史上真实发生的事件。

即使有人根据《圣经》的信息不相信耶稣基督复活，但不可否认的是，这是一个历史记录问题--在耶稣生活和死亡的 1 世纪，许多人出于某种原因确实相信耶稣从死里复活了。

以下内容摘自 **Gary R. Habermas** 和 **Antony G.N.Flew** 合著的《耶稣从死里复活了吗？换句话说，批判历史学家、哲学家、神学家和经文学者在讨论这一主题时，通常都会接受这一事实基础。几乎所有学者都认为至少有十一件事是可知的历史，许多学者认为第十二件事是可知的历史。(1)耶稣因受难而死，(2)被埋葬。(3)耶稣的死使门徒绝望，失去希望。(4)许多学者认为耶稣被埋葬在一座坟墓中，几天后发现这座坟墓是空的，但这一说法并未得到广泛认可。

"批判性学者甚至一致认为，(5) 此时门徒们有了真实的经历，他们相信这是复活的耶稣的真实显现。因为这些经历，(6) 门徒们从不敢与耶稣相认的怀疑者转变为耶稣死亡和复活

的大胆宣讲者，甚至愿意为这一信念献身。(7) 这一信息是早期教会布道的核心，(8) 尤其是在耶稣去世不久的耶路撒冷得到了宣扬。

"由于这一信息，(9) 教会诞生并发展壮大，(10) 主日是教会的主要崇拜日。(11) 耶稣的兄弟雅各是个怀疑论者，当他也相信自己看到了复活的耶稣时，他皈依了信仰。(12) 几年后，迫害基督徒的保罗也因一次经历而皈依，他同样相信那是复活的耶稣的显现。

"这些史实对当代研究耶稣复活至关重要。除了空墓之外，几乎所有研究这一问题的学者都认为，这些是有关这一事件的已知最基本的史实。因此，任何有关耶稣复活历史性的结论都应适当考虑这些数据。几乎所有学者都承认的关键事实是门徒最初的经历。几乎所有的学者都承认，门徒们有过真实的经历，而且确实发生了一些事情"。(引用结束)

我刚才引用的那本书是弗莱夫和哈贝马斯之间的辩论。弗莱夫不相信复活，而哈贝马斯相信。我觉得有趣的是，弗莱夫并没有对这里引用的这段话提出质疑。为什么呢？因为这些确实是可知的历史事实。

在法庭上，如果敌方证人同意辩方的观点，就会被视为事实。想象一下谋杀案的审判。检察官说大卫谋杀了艾伯特。辩方站起来说，戴维确实杀害了艾伯特，但那是一场意外。由于双方都同意大卫杀害了艾伯特，这将被视为事实，不会受到质疑。由于在耶稣生活和死亡的那个时代，反对基督教的人对有关耶稣传道、受难和死亡的真实事件没有争议，因此这些事件本身被认为是事实。

根据这些已知的历史事实，人们试图对所发生的事情做出各种解释，以解释耶稣复活的真实性。然而，目击者在《新约圣经》中对耶稣复活的描述是目前已知的唯一理论，它合乎逻辑地准确解释了有关这一事件的所有十二个已知史实。由于这些事实是通过批判和历史程序确定的，因此，如果有人仅仅因为不接受圣经的启示而拒绝接受耶稣复活，这并不符

合逻辑推理。这些事件可以在圣经之外的历史中得到证明。如果耶稣复活不是真的，那么就必须根据已知的历史事实对可能发生的事情做出合理的解释。

复活的目击者

我想向那些因为《新约圣经》自称是上帝的话语而拒绝接受它的人指出一点：我已经在《圣经》以外的历史著作中证实了许多与耶稣受难有关的事件。然而，通过其他古代著作和考古学，， 《新约》的历史准确性得到了更多的证实。事实上， **《新约》--就整个《圣经》而言--从未在任何一点上被证明在历史上是错误的。**

人们通常不相信《圣经》，因为它自称是上帝的话语，并记录了历史上发生的奇迹。既然《圣经》一次又一次地被证明是准确的，而且从未被证明是错误的，那么仅仅因为《圣经》记录的内容也可能超出某些哲学预设而拒绝《圣经》是不合逻辑的。基于这些事实，那些因为《圣经》自称是上帝的话语而拒绝接受《圣经》的人应该考虑这样一个观点：《圣经》可能是真实的--是他们的哲学错了。

牛津大学前讲师威廉-万德（William Wand）很好地说明了这一点，他说："在调查之前拒绝可能性是没有学术理由的。即使我们不喜欢事实所表明的事实，也不能先验地否定它。我们必须根据已知的证据做出决定"（哈贝马斯《历史上的耶稣》，第 59 页）。正如哈贝马斯在同一参考文献中指出的，".....在事实面前和违背事实得出的结论既是非历史的，也是非科学的"。

本案例中的结论应根据大多数评论家认为的先前列出的已知最低限度的历史事实来确定。

以下名字是耶稣的追随者，耶稣从死里复活后拜访了他们。耶稣向他最初的门徒显现--西门彼得、西庇太的儿子雅各、雅各的兄弟约翰、安得烈、腓力、巴多罗买、马太、多马、亚勒斐的儿子雅各、撒但和奋锐党人西门（马可福音 3：16-18；约翰福音 20：24-31）。耶稣还向抹大拉的马利亚、莎乐美和雅各的母亲马利亚显现（马可福音 16：1；马太福音 28：1-10）。路加福音》24：13-34 告诉我们，耶稣还向克利奥帕显现过，而《使徒行传》1：16-26 则报道耶稣向约瑟和马提亚显现过。

当然，也有重复显现的情况；耶稣不止一次向同一个人显现。至少有 17 个不同的跟随者被提到耶稣复活后会拜访过的人的名字。如前所述，耶稣还向不信的人--即保罗、雅各，很可能还有裘德--显现过。这样，我们总共可以在找到二十个人的名字，他们都是耶稣被杀和埋葬后又活过来的目击者。在任何法庭上，这都是很多目击证人。此外，在那个时代，那些反对基督教的人在某种程度上扮演了控方律师的角色。他们无法推翻这些目击者的证词，当然他们也有尝试的动机。如果对方律师声称，也许所有这些目击者都没有看到他们说看到的东西，陪审团会满意吗？

这些只是我们可以指名道姓的目击者，但请想想保罗在下面这段经文（《哥林多前书》15：3-8）中所说的话：

"我所领受的，原是第一要紧的，就是基督照圣经所说，为我们的罪死了，并且埋葬了，又照圣经所说，第三天复活了。之后，祂一次向五百多个弟兄显现，其中大部分人直到现在还在，但有些人已经睡了；然后，祂向雅各显现，接着向所有的使徒显现；最后，祂向我显现，就像向一个未及辰时出生的人显现一样。

保罗说，耶稣复活的目击者有 500 多人，其中大部分人还活着。许多学者认为，保罗引用的是他写给哥林多信徒的信之前的真实信条。如果哥林多信徒愿意，他们可以询问所有的目击者，看看保罗所说的是否属实。因此，如果目击者事实上并不存在，那么保罗的这种说法就非常愚蠢了。然而，我们没有证据表明那个时代有人反驳这一说法。

关于门徒，我们必须考虑到他们声称自己是目击者，在耶稣从死里复活后，他们看到、听到、触摸过耶稣，并与他一起吃过饭。我们只有两种可能。要么他们真的相信这是真的，要么他们在撒谎。门徒们有什么动机撒谎呢？是什么迫使他们甘愿为一个明知是谎言的谎言而遭受迫害和惨死？如果这件事发生在一个群体中，人们可能会更愿意团结在一起，但他们并没有死在一起，而是各自离去。

除非另有说明，以下关于门徒如何死亡的信息可在 1973 年福克斯的《殉道者之书》第 1-5 页找到（PDF 第 1-5 页）

（《马可福音》3：16-19 列出了最初十二使徒的名字，有兴趣的读者可以查阅）：

彼得在罗马被钉十字架。彼得是应自己的要求被倒钉十字架的，因为他说他不配以与主相同的方式被钉十字架。

彼得的兄弟安得烈被钉在一个 "X" 形的十字架上。

西庇太的儿子雅各在耶路撒冷被刀砍头（使徒行传 12：1-2）。

公元 54 年，腓力在弗里吉亚的赫利奥波利斯被鞭打，关进监狱，后被钉死在十字架上。

巴多罗买被残酷殴打，然后于公元 52 年被钉死在十字架上。

雅各的兄弟约翰是唯一一个躲过暴死的门徒（尽管罗马人曾试图把他放在油里煮）。他被放逐到拔摩岛上（《启示录》1:9）。

公元 60 年，马太被戟（一种装在六英尺长的柄上的斧头和长矛）刺死。

多马是被长矛刺死的。

亚勒腓的儿子雅各被犹太人殴打并用石头砸死；最后，他的脑浆被人用木棒打出。

公元 74 年，狂热者西门被钉死在十字架上。他达约于公元 65 年殉道。

当然，犹大在耶稣复活前自杀身亡（《马太福音》27：3-5）。犹大是最初的十二门徒之一，后来被马提亚取代（使徒行传 1：16-26）。马提亚在耶路撒冷被乱石砸死，然后被斩首。

保罗不在最初的十二门徒之列，但《新约》中记录了他的话。他也应该被提及，因为他同样是复活的耶稣的目击者。保罗被士兵处死；他们允许他祷告，然后他把脖子交给了刀剑。

难能可贵的是，这些人分别在大约三十年的时间里，因为他们的信仰和教导而被杀害。他们中没有一个人否认自己关于耶稣基督复活的故事！他们有什么动机要为自己明知是谎言的事情去死呢？恰恰相反，正是因为他们知道复活是真的，他们才愿意献出自己的生命！

历史上还有一个有趣的对比，那就是另一群十二个人和他们的领袖，以及他们是如何为自己所说的真理挺身而出的。我所说的这些人是摩门教会的创始人约瑟夫-史密斯的追随者。耶稣甘愿牺牲自己的生命（使徒行传 8：32-35，彼得前书 2：23），而约瑟斯密却在一次枪战中为了自己的生命而牺牲（*教會史*第6卷第 617-618 頁（PDF 第 2580 頁））。*教會史*第7卷第100-103頁100-103 页（PDF 第 1741-1742 页）

以下是摩门教会前会长埃兹拉-塔夫脱-本森的一段话（《埃兹拉-塔夫脱-本森的教诲》，第 89 页）："约瑟夫-斯密最初挑选的十二使徒中有六人被逐出教会。摩爾門經的三位見證人離開了教會。約瑟·斯密的三位顧問倒下了，其中一人甚至協助策劃他的死亡。

为什么耶稣的追随者和约瑟夫-斯密的追随者会形成如此鲜明的对比？我相信区别很简单：一个群体是站在他们所知道的真理的立场上；而另一个群体则是站在他们所知道的谬误的立场上。

摩爾門教會的前 "先知" 楊百翰 (Brigham Young) 在以下的引述中可以看到這個事實（《*論述記錄*》（*Journal of Discourses*），第7卷，第164頁（PDF第172頁））："楊百翰，1859年6月5日--摩爾門經的一些見證人*曾經拿著石版與神的天使對話，但後來卻懷疑並

不相信他們曾見過天使。十二定額傳教士中有一位充滿信心和善行的年輕人，他祈禱後，心靈的異象就被打開了，神的天使來到他面前，將版片放在他面前，他看見並處理了版片，也看見了天使，並與天使交談，就像與他的一位朋友交談一樣；但在這一切之後，他卻開始懷疑，並陷入背教的境地，而且一直在與這項工作爭論。

我觉得有趣的是，这些人不能确定他们是否看到了天使。相比之下，保罗和耶稣的门徒在耶稣从死里复活后，却从未怀疑过他们看到了耶稣。他们甚至因为这个信念而受到迫害，最终被杀害。你会因为一件你并不完全相信是真的事情而遭受迫害甚至死亡吗？如果你相信一群人的见证，你认为哪一群人的见证更可信--是耶稣的追随者，还是约瑟夫-史密斯的追随者？

历史上确实有人因谎言而死。但是，你会发现他们通常认为自己的事业是真理。 门徒们相信复活是真的，因为他们看到了复活的耶稣。事实上，门徒们在四十天的时间里断断续续地看到了耶稣（使徒行传 1：3）。他们与耶稣交谈，触摸耶稣，与耶稣同吃。他们从未怀疑或否认自己对这些事实的见证。他们愿意为这个见证而死，除了他们真的相信这个见证是真的之外，似乎没有其他动机！这不仅仅是相信某种原因。请看他们自己说的话：

使徒行传 5：30-32（彼得的陈述）："我们祖宗的神使你们钉死在十字架上的耶稣复活了。他就是神所尊崇为君王、为救主，赐给以色列人悔改、赦罪的那一位。我们为这些事作见证；上帝所赐给顺从他之人的圣灵，也为这些事作见证。

彼得后书 1：16（彼得的声明）："因为我们将我们主耶稣基督的大能和降临传给你们，并不是照着巧妙的传说，我们乃是他威荣的见证人。

约翰一书 1:1-2（约翰的陈述）："我们从起初所听见的，所听见的，亲眼看见的，亲手所拿的，都是关于生命之道的，生命显现出来，我们就看见了，并且作见证，将那与父同在，又显现给我们的永生传给你们。"

使徒行传 4：33（路加福音的注释）：“使徒们用大能为主耶稣的复活作见证，又有丰盛的恩典临到他们众人。

考虑事实

1. 已知的历史事实

我们已经证明，有关耶稣生死的许多事件都已被确定为历史事实。《圣经》从未被证明在历史上是错误的。人们之所以拒绝接受《圣经》，是因为它将奇迹记录为历史事件。这里所说的事件就是耶稣复活。复活有间接证据，也有目击证人。而且，从来没有一种自然主义的解释能解释所有已知的历史事实。

2. 耶稣确实是历史上死在十字架上的人。

耶稣是历史上被钉死在十字架上的人这一事实已经被掩盖了。这是一个历史记录问题。有些人认为，耶稣在钉十字架时还活着，当门徒们看到复活的基督时，他们其实只是看到了一个没有死的人。穆斯林的圣书《古兰经》中也有类似的信仰。在《古兰经》中，我们读到以下内容：经文 4:157 -- “因为他们说：‘我们杀了真主的使者**麦尔彦之子弥赛亚-耶稣**’--他们没有杀他，也没有把他钉在十字架上，但他显现在他们面前；不同意他的人对他有怀疑；他们对他一无所知，只是猜测；他们杀了他，并不确定.....”(PDF 第 30 页)

我们已经确定耶稣被钉死在十字架上，这是历史事实。接下来的问题是，耶稣是否因被钉十字架而死？

《美国医学协会杂志》（The Journal of American Medical Association）第255 卷第11 期，1986 年 3 月 21 日，第 1455-1463 页上有一篇文章。这篇文章提出了一些有趣的观点和评论。以下引文摘自这篇文章。

"耶稣显然知道自己的死期将近，他的精神非常痛苦，正如医生路加所描述的那样，他的汗变得像血（路加福音 22：44）。虽然这种现象非常罕见，但在高度情绪化的状态下可能会出现血汗症（hematidrosis 或 hemohidrosis）"B2。耶稣被迫在各种审判之间步行约 2-1/2 英里。马可福音》14：65 告诉我们，在此期间，耶稣遭到拳头殴打、吐口水和扇耳光。这些事件导致了他被鞭打。文章在此指出："这些身体和情绪因素可能使耶稣特别容易受到鞭打对血液动力学的不良影响。"通常的工具是一根短鞭（flagrum 或 flagellum），上面有几根长短不一的单皮绳或编织皮绳，皮绳上每隔一段距离就绑有小铁球或尖锐的羊骨片"。[这样做]"是为了削弱受害者的力量，使其不至于倒下或死亡"。"皮鞭和羊骨会割破皮肤和皮下组织。然后，随着鞭打的继续，裂口会撕裂下层的骨骼肌，产生颤抖的血肉带。疼痛和失血通常会导致循环休克。失血的程度很可能决定了受害者在十字架上能活多久"。

后来我们得知，士兵们给他戴上了荆棘冠冕。然后，他们用芦苇做的杖开始敲打耶稣的头部（马太福音 27：30）。由于体罚，耶稣显然非常虚弱，无法将十字架的横木抬起 1/3 英里（路加福音 23：26），于是士兵们让一个名叫西门的人抬着十字架（路加福音 23：26）。他们来到一个叫各各他的地方，意思是"骷髅之地"，就用钉子刺穿他的手腕和双脚（《马太福音》27：33，《约翰福音》20：25）。

(文章称"古人习惯将手腕视为手的一部分")。文章称，根据考古发现，这些尖刺应该是"5-7 英寸长，3/8 英寸宽的方形轴"。

"除了剧痛之外，十字架钉刑的主要病理生理效应是明显干扰正常呼吸，尤其是呼气。"充分呼气需要通过双脚用力、屈肘和收肩来抬起身体。然而，这种方法会将身体的全部重量都压在跗骨上，从而产生灼痛。此外，屈肘会导致手腕围绕铁钉旋转，使受损的正中神经火辣辣地疼痛。抬起身体也会使受刑者的背部被粗糙的木条刮伤，疼痛难忍。伸出和抬起的手臂肌肉痉挛和麻痹会增加不适感。因此，每次呼吸努力都会变得痛苦和疲惫，最终导致窒息"。

"我们还得知，一名士兵用长矛刺穿了耶稣的侧腹，随即流出了血和水（约翰福音 19：34）。文章继续写道

"按照惯例，一名罗马卫兵会用剑或长矛刺穿尸体。传统上，这被认为是用长矛从右侧胸部刺入心脏的伤口--这可能是大多数罗马士兵的致命伤。都灵裹尸布记录了这种形式的伤害"。"因此，这些水可能是严重的胸膜和心包积液，会先于血液流出，体积也比血液小。也许在低血容量和即将发生急性心力衰竭的情况下，胸膜和心包积液可能已经形成，并增加了表面上的水分。相反，血液可能来自右心室，也可能来自血心包"。

"因此，耶稣究竟是死于心脏破裂还是心肺功能衰竭，目前仍无定论。然而，重要的特征可能不是他如何死亡的，而是他是否死亡。显然，大量的历史和医学证据表明，耶稣在被刺伤之前就已经死亡，这也支持了传统的观点，即长矛从他的右肋之间插入，很可能不仅刺穿了右肺，还刺穿了心包和心脏，从而确保了死亡。因此，基于耶稣没有死在十字架上这一假设的解释似乎与现代医学知识不符。(引文结束)

《美国医学会杂志》上的文章到此为止，但《福音书》中还有一些补充。耶稣还被用 100 磅香料裹在墓衣里（《约翰福音》19：39），并被放置在墓穴中，墓穴前放着一块很大的石头（《马太福音》27：60）。即使没有被殴打、鞭打和钉在十字架上，这也会杀死一个人。用 100 磅的香料裹起来可能会让人窒息。即使人从里面出来了，他们又如何从坟墓里面把一块大石头从山谷里搬上山呢？据估计，这种坟墓的石头平均重达一吨半到两吨（《复活的因素》，第 54 页）。搬动这么大的石头对任何人来说都是一件了不起的事，尤其是对一个生命垂危的人来说。

3.关于坟墓的预防措施。

在《马太福音》27：63-66 中，犹太人向彼拉多谈论耶稣时说"先生，我们记得他还活着的时候，那个骗子说：'三天之后，我要复活。'因此，请下令把坟墓修得牢牢的，直到第

三天，免得门徒来把他偷走，对百姓说：'他已经从死里复活了，'最后一次欺骗会比第一次更糟糕。'彼拉多对他们说：'你们有守卫，去吧，尽你们所知道的办法把它弄牢。'他们就去了，把坟墓修得牢牢的，还和守卫一起在石头上贴了封条。"

他们采取这些预防措施对自己没有任何好处--这只会让门徒的证词更加可信。罗马卫兵擅离职守（或在岗位上睡觉）的惩罚是死刑。即使只有一名卫兵擅离职守，这一惩罚也同样适用于部队中的其他人。罗马印章本身也非同小可。破坏印章将被视为对罗马政府的侵犯。我们在《福音书》中看到，耶稣身边的盗贼被钉死在十字架上（马可福音 15：27）。如果一个盗贼被钉死在十字架上，那么任何违反罗马政府规定的人都不会受到轻判。是什么原因导致罗马守卫离开坟墓的岗位，即使这样做的惩罚是死刑？我们听说有天使来把石头滚开了（马太福音 28：2-4）。

这就是他们离开的原因，也是他们首先向宗教领袖报告的原因（《马太福音》28：11-15）。宗教领袖是唯一可能在他们的文化中具有影响力的人，他们可能会因为守卫离开岗位而救他们一命。请记住，正是因为宗教领袖的影响力，才会首先派守卫来保护坟墓。

4. 门徒和非信徒都没有撒谎的动机。

请记住，门徒们经受了迫害，并为他们的信仰献出了生命，他们从未翻供。此外，他们的证词也不可能是编造的故事。例如，耶稣首先向一个女人显现的事实（马可福音 16：9）：根据犹太人的法律证据原则，女人的证词不被法庭接受。在这种以男性为主导的文化中，编造一个耶稣先向女人显现的故事是毫无意义的，因为这会阻碍许多人的信仰。

耶稣被捕时，门徒们都逃跑了；彼得甚至否认认识耶稣（《马太福音》26：69-75）。耶稣被钉死在十字架上，这是他们悲伤和绝望的时刻，但门徒们很快就勇敢地见证了耶稣的复活。如果耶稣复活不是真的，他们为什么要这样做呢？

这也是道德上的冲突。耶稣和他的门徒教导人们应该过一种有良好道德价值观的生活。如果他们编造了一个故事，那么他们也就违背了他们敬爱的领袖耶稣的教导。他们的整个生活都将以这个谎言为模式，他们将愿意为他们所知道的谎言而死。他们会如何影响保罗、雅各和犹大，让他们也跟着这个谎言走呢？保罗在声称看到复活的耶稣之前，曾非常狂热

地迫害教会。他必须有强大的动机才会改变立场，然后为这一信仰遭受迫害并死去，就像他所做的那样。如果他的证词也是不真实的，他还有什么动机这样做呢？

西蒙-格林里夫是哈佛大学著名的罗亚尔法学教授。他著有《*证据法论*》（*A Treatise on the Law of Evidence*）一书，被一些人认为是法律程序证据方面最权威的著作。当格林里夫还是哈佛大学教授时，他接受了一项挑战，即应用福音书和目击者的说法，看看当证据规则在法庭上应用时，它们是否可靠。他证明这些证据确实可靠。他为此写了一本书，书名是《*福音书作者的证词，按法庭证据规则检验的福音书*》。在书的第 32 页，谈到门徒的证词时，他总结道："如果他们的证词不是真的，那就不可能有捏造的动机"。

5.这些人自称是目击者。

目击者有 500 多人。你能想象所有这些人都在法庭上作证吗？如果每个人的盘问和作证只持续六分钟，那么，目击者的证词就会有 50 个小时。门徒们说，他们与耶稣交谈过，一起吃过饭，还摸过祂。并非所有这些目击者都是耶稣复活前的追随者。

法利赛人有政治和个人动机，他们想通过出示耶稣的尸体来揭露门徒们的欺诈行为。如果他们能做到，为什么不这样做呢？

(国际标准圣经百科全书，电子数据库，1996 年，Biblesoft 出版)。

"法利赛人仇视基督的原因：法利赛人反对耶稣还有另一个原因。他们是民主党派；他们的全部权力在于他们在人们心目中的虔诚声誉。我们的主斥责他们是伪善者；此外，耶稣比他们更有声望。最后，当软硬兼施无法赢得主，精明的质问也无法破坏主的声望时，他们就与他们的对手撒都该人联合起来，像对付共同的敌人一样对付主。

7.空坟墓

在《使徒行传》第 3 章和第 4 章中，我们看到彼得在不久前耶稣被钉死并埋葬的小镇上就耶稣复活一事布道。成千上万的人相信了，彼得和约翰被逮捕，并被告知不得再谈论耶稣。很难解释为什么会有这么多人相信，也很难解释如果坟墓不是空的，宗教领袖为什么不直接拿出耶稣的尸体。我们还需要记住，空坟墓本身并不是门徒们相信的原因。在路加福

音 24 : 11 中，我们发现当妇女们告诉门徒耶稣已经从死里复活时，门徒们并不相信，因为这些话在他们看来是无稽之谈。耶稣向他们显现后，他们才相信。在约翰福音 20 : 7 中，我们还发现了一个有趣的现象--耶稣头上的面巾没有和亚麻布裹在一起，而是自己卷起来放在一个地方。如果我们相信是门徒偷走了尸体，这就相当令人费解了。即使他们设法通过了罗马守卫，打破了罗马的封条，搬开了石头，他们为什么还要花时间脱掉尸体的衣服，卷起面布，把墓衣留在那里呢？复活的耶稣这样做确实合情合理，但门徒们为什么要这样做呢？

8.敬拜日的改变。

犹太人非常重视安息日（即星期六），将其视为敬拜日。在犹太人的心目中，将星期六改为星期日是一件令人震惊的事情。这种改变发生在什么时候，又是为什么呢？我们在《使徒行传》20:7 和《哥林多前书》16:2 的新约著作中看到了这一变化的暗示。这为我们提供了一个时间线索。

使徒行传》20 : 7"这一周的第一日，我们聚集擘饼的时候，保罗开始和他们说话，打算第二天就走，他一直讲到半夜。

哥林多前书 16 : 2 : "每逢礼拜的第一天，你们各人要照着自己的兴旺，把钱存起来，免得我降临的时候，有什么收藏"。

一周的第一天是星期日。在这些经文中，我们看到了在星期日举行聚会的暗示。既然保罗指示哥林多信徒在这一天进行募捐，看来这是定期进行的。因此，在这些经文中，我们看到募捐、讲道和擘饼都是在主日进行的。既然我们在《新约圣经》中发现了这一点，那么从周六聚会到周日聚会的改变似乎发生在教会建立之初。但为什么会发生这种变化呢？生活在公元 100-165 年的基督徒作家贾斯汀-烈士（Justin Martyr）告诉我们，他们在周日聚

会是因为这一天是耶稣从死里复活的日子。因此，主日崇拜就是庆祝和纪念耶稣基督的复活。以下是查士丁-马蒂尔（Justin Martyr）的话：（《前尼西亚教父》，第一卷

查士丁的《第一辩证法》，第六十七章，"基督徒的每周礼拜"：".....在被称为星期日的这一天，所有住在城市或乡村的人都聚集到一个地方，只要时间允许，就阅读使徒的回忆录或先知的著作；然后，当阅读者停止阅读时，主席就进行口头教导，并劝勉大家效仿这些美好的事物。然后大家一起起立祈祷，如前所述，当我们的祈祷结束时，就会有人送来面包、酒和水，主席也会以同样的方式，根据自己的能力献上祈祷和感谢，人们也会同意，并说"阿门"；然后会给每个人分发食物，并分享已经感谢过的食物，缺席的人也会由执事送上一份。那些有能力又愿意的人，会捐出每个人认为合适的部分；募集到的钱会交由会长保管，会长会帮助孤儿和寡妇，帮助那些因疾病或其他原因而陷入贫困的人，帮助那些被捆绑的人，帮助那些在我们中间寄居的陌生人，总之，会长会照顾所有需要帮助的人。但星期日是我们举行共同集会的日子，因为这是上帝改变黑暗和物质，创造世界的第一天；我们的救世主耶稣基督也在这一天从死里复活。因为祂在土星日（星期六）的前一天被钉死在十字架上；在土星日的后一天，也就是太阳日，祂向使徒和门徒显现后，教导了他们这些事情，我们也将这些事情提交给你们，供你们考虑"。（第1卷 PDF 第152页）

人们用来解释复活的理论

门徒偷走了尸体。这一观点源自耶稣时代的宗教领袖。我们可以在《马太福音》28：11-15 中找到这种说法。这一理论的问题在于没有动机。除了受到迫害，门徒们没有从讲述复活中得到任何好处。他们必须在知情的情况下违背耶稣以及他们自己所教导的一切。是什么原因导致一个人明知是谎言却为之献身呢？此外，这也让保罗陷入两难境地，他从一个迫害教会的人变成了一个宣扬复活的有力见证人。门徒们怎么能让他相信自己亲眼看到了复活的耶稣呢？此外，还有其他 500 名目击者--如果他们没看到复活的耶稣，为什么他们都说自己看到了呢？门徒们怎么可能通过看守坟墓的罗马守卫呢？《马太福音》中的故事说，门徒们趁守卫睡着时偷走了尸体。如果他们睡着了，在墓穴的巨石被滚开时也没有醒来，那么他们怎么会知道门徒偷走了尸体呢？睡着的守卫也不太可能，因为睡着就意味

着整个部队都会死亡。有些人试图声称是犹太人或罗马人偷走了尸体。既然这两个组织都不希望复活的故事被传播，那他们为什么不拿出尸体来平息这场运动呢？

晕厥理论。该理论认为耶稣并没有死在十字架上。相反，当耶稣的尸体被从十字架上取下时，他只是失去了知觉。坟墓里的凉风让他苏醒过来，他起身去找门徒。他们相信耶稣已经死了；因此，当他们再次看到耶稣时，他们相信耶稣已经从死里复活了。要接受这一理论，你必须相信耶稣经历了鞭打、钉十字架、被长矛刺中身体一侧以及被 100 磅香料包裹的过程。然后，他把一块重达一吨半到两吨的石头从峡谷中搬上山。完成这些后，祂越过罗马守卫，以生命之主的身分出现在门徒面前。这比相信复活本身更需要信心。然而，事情并没有就此结束：除了门徒，耶稣还让另外 500 人相信他从死里复活了。他还让迫害教会的保罗相信他复活了。最后，在他们的注视下，耶稣驾云升天。

门徒们产生了幻觉。有些人声称，门徒们产生了幻觉，如此真实，以至于他们相信了复活。就像门徒一样，精神受到巨大压力的人也曾产生过幻觉，但这仍然存在一些问题。要接受这个说法，你必须相信有 500 多人产生了同样的幻觉。这不是一个短暂的插曲或异象，而是持续四十天的目击。门徒们触摸耶稣，与他交谈，与他同吃。后来，反对教会的保罗也“幻觉”到了同样的事情。这些都不是典型的幻觉现象。历史上根本没有发生过这种幻觉。即使幻觉理论说得通，犹太人或罗马人为什么不干脆拿出耶稣的尸体来证明他已经死了？有几个人确实去过坟墓，发现里面除了墓衣之外空无一物。难道全世界的人都产生了坟墓是空的幻觉？

妇女们去错了坟墓。这里的想法是，在她们悲伤和困惑的时候，妇女们忘记了耶稣被放在哪个坟墓里。这个理论的问题在于，你还必须相信罗马守卫、犹太人和所有门徒也忘记了耶稣在哪个坟墓里。这不太可能。而且，即使全世界都糊涂了，不记得耶稣被放在哪个坟墓里，还有那些讨厌的目击者。☺

耶稣有一个同卵双胞胎。这一理论认为，耶稣的孪生兄弟在耶稣传道期间并不在耶路撒冷。耶稣被钉死在十字架上后，他立即回到了家乡，并假扮成他的兄弟耶稣。这当然会让所有人相信耶稣从死里复活了。这一理论的问题在于：空墓。

这个 "孪生兄弟" 是如何通过罗马守卫并偷走耶稣的尸体的？他又是如何在他们的注视下驾云升天的呢？我们还需要记住，复活的耶稣身上还有被钉在十字架上的伤口。他身上还有被长矛刺中的伤口。他向多马提供了这个证据，证明这就是他自己（约翰福音 20：27-29）。最重要的是，这个 "双胞胎" 如何让他的其他兄弟雅各和犹大相信他就是耶稣呢？因为他们也是耶稣同父异母的兄弟，他们肯定知道耶稣是否有双胞胎。然而，他们却坚信耶稣复活了，他们也因相信和宣扬耶稣复活而殉道。

这个理论符合所有 12 个已知的历史事实：耶稣从死里复活了，正如他所说的那样！

(1-2) 耶稣在被钉十字架时没有死，而是死后被埋葬了（约翰福音 19：31-42）。

(2A) 天使搬开了大石头，打破了罗马的封印，吓跑了守卫（马太福音 28：2-15）。

门徒失去了希望，因为他们相信耶稣已经死了（《路加福音》24：17-21；《约翰福音》16：20；《马可福音》16：10-11）。

坟墓是空的，因为耶稣从死里复活了（《马太福音》28：5-7）。

耶稣的门徒们虽然起初不相信耶稣会从死里复活，但他们后来相信了耶稣复活，因为他们看到耶稣后来还活着，与他交谈、触摸和一起吃饭。他们还目睹了耶稣身体升天（路加福音 24：10-11 和 24：39-43，约翰福音 20：27 和 21：9-13，使徒行传 1：9-11）。

(5A) 犹太人和罗马人无法阻止源自耶稣死亡之地的教导，因为坟墓是空的，有 500 多名目击者见证耶稣复活后还活着（约翰福音 20：1-8，使徒行传第 3 章和第 4 章，哥林多前书 15：1-8）。

门徒们之所以愿意为复活的信念献出生命，是因为他们知道耶稣的复活是真的。此时此刻，拒绝耶稣--他们确信耶稣是基督，是道成肉身的上帝--将比死亡本身更可怕（《马太福音》16：16，《约翰福音》1：1）。

（《马太福音》16：16，《约翰福音》1：1和14，以及21：24，《路加福音》9：25-26）。

（7、8、9）复活是早期教会的核心教义，即使在耶稣被钉死在十字架上并埋葬的耶路撒冷，教会也在迅速发展。如果不是真的，这应该是非常困难的（《使徒行传》）。

星期日成为教会的敬拜日，庆祝耶稣从死里复活（使徒行传20：7；哥林多前书16：2）。请注意，一周的第一天是星期日。

（11-12）以前不信主、逼迫教会的保罗彻底改变了。他因为相信复活的基督而甘愿被殴打、迫害和杀害，因为耶稣从死里复活后向他显现。另一个曾经不信的人雅各，在看到复活的基督后，成为了虔诚的追随者（哥林多后书11：23-33，使徒行传9：1-26，哥林多前书15：7，雅各书）。

我们应该如何生活？

耶稣是历史上唯一一位在出生前就被详细预言的宗教领袖。耶稣行了许多神迹，并以此为证据证明自己的身份。耶稣预言了自己的死亡和复活，然后真的从死里复活了。那么我们应该如何反应呢？耶稣说，他是人类接近父神的唯一途径（约翰福音14：6）。他说，所有不支持他的人都反对他（马太福音12：30）。耶稣说他是审判世界的人（约翰福音5：22）。我建议你们，唯一明智的做法就是将自己的生命交托给耶稣。同样，《旧约》中的一些人也被告知："今天我叫天地为你们作见证，我已将生与死、福与祸摆在你们面前。所以你们要选择生命，以便存活"（申命记30:19）。如果你否认祂，祂也会否认你（路加福音12：8-9）。如果你已经委身于祂，那么请记住耶稣说过："你们若爱我，就必遵守我的命令"（约翰福音14：15）。正如保罗所说："无论作什么，都要奉主耶稣的名

，藉着祂感谢父神"（歌罗西书 3：17）。不是通过任何教会，也不是通过行善积德，而是只有通过耶稣基督才能得救（使徒行传 4：12）。

推荐读物

当然，你最应该读的书是《圣经》。如果你想了解更多关于为什么要相信《圣经》的信息，我推荐乔希-麦克道尔（Josh McDowell）所著的《*需要判决的证据*》（*Evidence That Demands a Verdict*）第一卷。至于复活本身，我读过以下书籍，并推荐给大家进一步研究：

关于反对耶稣灵性复活而非肉体复活这一错误教义的详细论证，我建议阅读《*复活之战*》（*The Battle for the Resurrection*），作者诺曼-L-盖斯勒（Norman L. Geisler），1989年，托马斯-尼尔森出版社出版。

如果想轻松阅读，但又想详细了解耶稣被钉在十字架上以及他复活的证据，我建议阅读乔希-麦克道尔（Josh McDowell）所著的《*复活的因素*》（*The Resurrection Factor*）。此外，在这个类别中，我还想推荐弗兰克-莫里森（Frank Morison）的《*谁搬走了石头？*》

如果你想读一场关于耶稣复活的信徒与非信徒之间的精彩辩论，我推荐加里-R-哈贝马斯（Gary R. Habermas）和安东尼-G-N-弗莱（Antony G.N.Flew）所著的《*耶稣死而复生了吗？*》

如果想了解更多有关耶稣基督生平的古代历史，我推荐阅读加里-R-哈贝马斯（Gary R. Habermas）所著的《*历史上的耶稣，基督生平的古代证据*》（*The Historical Jesus, Ancient Evidence for the Life of Christ*）。